

## فهرست

### ■ پایه دهم

- ۱۵ درس اول (Saving Nature)  
۳۵ درس دوم (Wonders of Creation)  
۵۴ درس سوم (The Value of Knowledge)  
۷۸ درس چهارم (Traveling the World)

### ■ پایه یازدهم

- ۹۷ درس اول (Understanding People)  
۱۲۱ درس دوم (A Healthy Lifestyle)  
۱۳۶ درس سوم (Art and Culture)

### ■ پایه دوازدهم

- ۱۵۸ درس اول (Sense of Appreciation)  
۱۸۴ درس دوم (Look it Up!)  
۲۰۶ درس سوم (Renewable Energy)

### ■ ضامم

- ۲۳۵ واژگان ۷، ۸، ۹  
۲۶۰ واژگان موضوعی  
۲۷۳ افعال بی قاعده  
۲۷۹ عبارتهای فعلی  
۲۸۵ پیشوندها  
۲۸۷ پسوندها

## Sense of Appreciation

## | before lesson 1 |

sign (n) /saɪn/.....	نشانه
↳ sign of power.....	نشانه قدرت
creation (n) /kri'eɪʃn/.....	خاقت
the heavens (n) /ðə 'hevnz/.....	آسمانها
heaven (n) /'hevɪn/.....	بهشت
earth (n) /ɜ:rθ/.....	زمین
variation (n) /,veri'eɪʃn/.....	تفاوت
variety (n) /və'raɪəti/.....	تنوع
various (adj) /'væriəs/.....	متنوع
vary (v) /'væri/.....	متفاوت بودن
verily (adv) /'veri:li/.....	حقیقتاً، واقعاً
knowledge (n) /'nɑ:lɪdʒ/.....	دانش

## | Lesson 1: Sense of Appreciation |

sense (n/v) /sens/.....	حس، حس کردن
appreciation (n) /ə,pri:'fi'eɪʃn/.....	قدردانی
appreciate (v) /ə'pri:fi'eɪt/.....	قدردانی کردن
↳ sense of appreciation.....	حس قدردانی
interesting (adj) /'ɪntrestɪŋ/.....	جالب
interestingly (adv) /'ɪntrestɪŋli/.....	به طرز جالبی
fact (n) /fækt/.....	حقیقت
↳ in fact.....	در حقیقت

helping (n) /'helpɪŋ/	..... کمک
help (v) /help/	..... کمک کردن
others (pron) /'ʌðəz/	..... دیگران
lower (v) /'ləʊə/ = decrease, reduce, lessen	..... کم کردن، پایین آوردن
pressure (n) /'preʃə/	..... فشار
↳ blood pressure	..... فشار خون
kindness (n) /'kaɪndnəs/	..... مهربانی
kind (adj) /kaɪnd/	..... مهربان
kindly (adv) /'kaɪndli/	..... با مهربانی
boost (v) /bu:st/ = enhance, increase, improve	..... بالا بردن، زیاد کردن
energy (n) /'enədʒi/	..... انرژی
strength (n) /streŋθ/	..... توان، قدرت
strengthen (v) /'streŋθn/	..... قوی کردن، نیروبخشیدن
elderly (adj/n) /'eldəli/	..... مسن، سالخورده
elder (adj/n) /'eldə/	..... بزرگتر
↳ elderly people = the elderly	..... افراد سالخورده
teenager (n) /'ti:neɪdʒə/	..... نوجوان (۱۳ تا ۱۹ ساله)
successful (adj) /sək'sesfl/	..... موفق
success (n) /sək'ses/	..... موفقیت
successfully (adv) /sək'sesfəli/	..... با موفقیت، به طور موفقیت آمیز
succeed (v) /sək'si:d/	..... موفق شدن
life (sing.n) /laɪf/	..... زندگی
lives (pl.n) /laɪvz/	..... جمع اسم life

listening (n) /'lɪsɪŋ/ ..... گوش دادن

advice (n) /əd'vaɪs/ ..... نصیحت

improve (v) /ɪm'pru:v/ ..... بهتر کردن

care (n) /ker/ ..... مراقبت

↳ take care of = care for, look after ..... مراقبت کردن از

grandchildren (pl.n) /'græntʃɪldrən/ ..... نوه‌ها

grandchild (sing.n) /'græntʃaɪld/ ..... نوه

increase (v) /ɪn'kri:s/ ..... بالا بردن، افزایش دادن

≠ lower, decrease, reduce ..... کم کردن، کاهش دادن

function (n/v) /'fʌŋkʃn/ ..... کارایی، کار کردن

↳ brain function ..... کارایی مغز

memory (n) /'meməri/ ..... حافظه

### Get Ready

look (v) /lʊk/ ..... نگاه کردن

following (adj) /'fɔ:ləʊɪŋ/ ..... زیر، ذیل

↳ following pictures ..... تصاویر زیر

check (v) /tʃek/ ..... بررسی کردن، علامت زدن

appropriate (adj) /ə'prɒpɪət/ ..... مناسب

= suitable, proper ..... مناسب، درخور، شایسته

≠ inappropriate ..... نامناسب

↳ appropriate behaviors ..... رفتارهای مناسب

match (v) /mætʃ/ ..... تطابق دادن

selected (p.p) /sɪ'lektɪd/ ..... انتخاب شده

- respect (v) /rɪ'spekt/ ..... احترام گذاشتن  
 = have respect for, show respect to ..... احترام قائل شدن برای  
 parents (n) /'perənts/ ..... والدین  
 ↳ respect your parents ..... به والدینت احترام بگذار  
 have to (v) /'hæf tə/ ..... مجبور بودن (زمان حال)  
 had to (v) /'hæd tə/ ..... مجبور شدن (زمان گذشته)  
 member (n) /'membər/ ..... عضو  
 ↳ family members ..... اعضای خانواده  
 each other (pron) /i:tʃ əðər/ ..... به یکدیگر  
 donate (v) /'dəʊneɪt/ ..... اهدا کردن  
 donation (n) /dəʊ'neɪʃn/ ..... اهدا  
 ↳ blood donation ..... اهدای خون  
 donor (n) /'dəʊnər/ ..... اهداکننده  
 famous (adj) /'feɪməs/ ..... مشهور  
 = well-known, known ..... شناخته شده  
 feel (v) /fi:l/ ..... احساس کردن  
 positive (adj) /'pɔ:zətɪv/ ..... مثبت  
 polite (adj) /pə'laɪt/ ..... مؤدب  
 politely (adv) /pə'laɪtli/ ≠ impolite ..... باادب، مؤدبانه ≠ بی ادب  
 lazy (adj) /'leɪzi/ ≠ hardworking ..... تنبل ≠ سخت کوش  
 loving (adj) ..... محبوب، بامحبت  
 lovingly (adv) ..... از روی محبت  
 lovely (adj) ..... دوست داشتنی، دلپذیر  
 ↳ my lovely child ..... فرزند دوست داشتنی من

cruel (adj) ≠ kind ..... ظالم ≠ مهربان

careful (adj) /'kerfl/ ≠ careless ..... بادقت ≠ بی دقت

## Conversation

temperature (n) /'temprətʃər/ ..... دما

→ take temperature ..... دما، دمای بدن را اندازه گرفتن

physician (n) /fɪ'zɪʃn/ ..... دکتر عمومی

→ become a physician ..... دکتر عمومی شدن

regard (v/n) /rɪ'gɑːrd/ ..... در نظر گرفتن، نگرستن، توجه، نظر، احترام

→ He was regarded as ... . او به عنوان ... در نظر گرفته می شد.

→ with regard to ..... نسبت به، در خصوص

dedicated (adj) /'dedɪkeɪtɪd/ ..... متعهد

dedicate (v) /'dedɪkeɪt/ ..... وقف کردن، اختصاص دادن

→ a dedicated physician ..... یک دکتر متعهد

spare (v) /sper/ ..... سخت تلاش کردن

spare (adj/n) /sper/ ..... یدک، اضافه

→ spare no pains ..... تمام سعی خود را کردن، از هیچ کوششی مضایقه نکردن

pain (n) /peɪn/ ..... درد

distinguished (adj) /drɪ'stɪŋgwɪʃt/ ..... ممتاز، برجسته، مطرح

distinguish (v) /drɪ'stɪŋgwɪʃ/ ..... تشخیص دادن

surprisingly (adv) /sə'praɪzɪŋli/ ..... در کمال تعجب

→ not surprisingly ..... جای تعجب نیست

found (v) /faʊnd/ ..... تأسیس کردن

→ It was founded by ... . توسط ... تأسیس شد.

bank (n) /bæŋk/ ..... بانک

medical (adj) /'medɪkl/.....	پزشکی، بهداشتی، طبی
medicine (n) /'medɪsn/.....	دارو، رشته پزشکی
↳ Children's Medical Center.....	مرکز پزشکی کودکان
flu (n) /flu:/.....	آنفلوانزا
↳ catch a terrible flu.....	آنفلوانزای شدید گرفتن
stay (v) /steɪ/.....	ماندن
better (adj) /'betər/.....	بهتر
↳ to get better.....	بهبود شدن
photograph (n) /'fəʊtəgræf/.....	عکس
while (conj) /waɪl/.....	در حالی که، وقتی که
↳ after a little while.....	پس از مدت کوتاهی
nurse (n) /nɜːrs/.....	پرستار
know (v) /nəʊ/.....	دانستن
heard (p.p) /hɜːrd/.....	قسمت سوم فعل hear، شنیده
hear (v) /hɪr/.....	شنیدن
guess (v) /ges/.....	حدس زدن
seen (p.p) /siːn/.....	قسمت سوم فعل see، دیده
see (v) /siː/.....	دیدن
sure (adj) /ʃʊr/.....	مطمئن
born (p.p) /bɔːrn/.....	قسمت سوم فعل bear، به دنیا آورده
bear (v) /ber/.....	به دنیا آوردن
↳ He was born in Tehran.....	او در تهران متولد شد.
receive (v) /rɪ'siːv/.....	دریافت کردن
diploma (n) /dɪ'pləʊmə/.....	دیپلم

- abroad (adv) /ə'brɔ:d/ ..... خارج  
 ↳ go abroad ..... خارج رفتن
- center (n) /'sentər/ ..... مرکز
- close (adj) /klaʊs/ ..... نزدیک، صمیمی  
 ↳ close friend ..... دوست نزدیک
- really (adv) /'ri:əli/ ..... واقعاً
- generous (adj) /'dʒenərəs/ ..... بخشنده
- cure (v/n) /kjʊr/ ..... درمان کردن، درمان، معالجه  
 ↳ cure sick children ..... درمان کردن کودکان بیمار
- friendly (adj) /'frendli/ ..... دوستانه، مهربان
- helpful (adj) /'helpfl/ ..... مفید، کمک کننده
- poor (adj) /pʊr/ ..... فقیر  
 ↳ poor families ..... خانواده های فقیر
- pity (n) /'pɪti/ ..... افسوس، ترحم  
 ↳ It's a pity! ..... جای تأسف است!
- such (det) /sʌtʃ/ ..... چنین  
 ↳ such a great man ..... چنین مرد بزرگی  
 ↳ such as ..... مثل، مانند
- known (adj) /nəʊn/ ..... شناخته شده، مشهور  
 ↳ He was known as ... او به عنوان ... شناخته شده بود.
- professor (n) /prə'fesər/ ..... مدرس، استاد  
 ↳ university professor ..... استاد دانشگاه
- too (adv) /tu:/ ..... هم چنین



textbook (n) /'tekstbuk/	کتاب درسی
↳ Persian textbook	کتاب درسی فارسی
disease (n) /dɪ'zi:z/	بیماری
↳ diseases of children	بیماری‌های کودکان
written (p.p) /'rɪɪn/	قسمت سوم فعل write, نوشته شده
write (v) /raɪt/	نوشتن
↳ It was written by ...	(آن کتاب) به وسیله ... نوشته شده بود
taught (p.p) /tɔ:t/	قسمت سوم فعل teach, درس داده
teach (v) /ti:tʃ/	درس دادن
thousands (num) /'θaʊzndz/	هزاران
by the way (idm) /baɪ ðə weɪ/	از این حرف‌ها گذشته، راستی
might (v) /maɪt/	ممکن بودن
orally (adv) /'ɔ:rəli/	به صورت شفاهی
TV series (n) /ti:vi: 'sɪri:z/	مجموعه تلویزیونی

### New Words and Expressions

expression (n) /ɪk'spreʃn/	عبارت
practice (v) /'præktɪs/	تمرین کردن
sofa (n) /'sɒfə/	مبل
↳ sit on a sofa	روی مبل نشستن
all the time (phr) /ɔ:l ðə taɪm/	همیشه
= continuously	= مستمر، همواره
grandfather (n) /'grænfɑ:ðər/	پدربزرگ
grandmother (n) /'grænmʌðər/	مادربزرگ
feed (v) /fi:d/	غذا دادن

- pigeon (n) /'pɪdʒɪn/ ..... کبوتر
- dad (n) /dæd/ ..... بابا
- shout (v) /ʃaʊt/ ..... دادزدن، فریادزدن
- louder (adj) /'laʊdər/ ..... (صدای) بلندتر
- loud (adj) /laʊd/ ..... بلند
- hearing (n) /'hɪərɪŋ/ ..... شنوایی
- ↳ hard of hearing ..... سنگین گوش
- village (n) /'vɪlɪdʒ/ ..... روستا
- near (adv) /nɪr/ ..... نزدیک
- uncle (n) /'ʌŋkəl/ ..... عمو، دایی
- son (n) /sʌn/ ..... پسر
- hug (v) /hʌg/ ..... بغل کردن
- ↳ hug lovingly ..... با محبت بغل کردن
- lap (n) /læp/ ..... روی پا، ران
- burst (v) /bɜːrst/ ..... ترکیدن، منفجرشدن
- ↳ burst into tear ..... زیر گریه زدن، ناگهان گریه کردن
- ↳ burst into laughter ..... ناگهان زیر خنده زدن
- ↳ burst into song ..... ناگهان شروع به آواز خواندن کردن
- cry (v) /kraɪ/ ..... گریه کردن، دادزدن
- suddenly (adv) /'sʌdn̩li/ = all of a sudden ..... ناگهان
- score (n) /skɔːr/ ..... نمره، امتیاز
- repeatedly (adv) /rɪ'piːtɪdli/ ..... به طور مکرر، بارها و بارها
- = repetitively, over and over
- forgive (v) /fər'gɪv/ ..... بخشیدن

being (v) /'bi:ɪŋ/	بودن
↳ being angry with someone	از دست کسی عصبانی بودن
vase (n) /veɪs/	گلدان
↳ breaking the vase	شکستن گلدان
calmly (adv) /'kɑ:mli/ = peacefully, in a quiet way	به طور آرام
slowly (adv) /'sləʊli/	به آهستگی
diary (n) /'daɪəri/	دفتر خاطرات روزانه
record (v) /rɪ'kɔ:rd/	ثبت کردن، ضبط کردن
thought (n) /θɔ:t/	فکر
feeling (n) /'fi:lɪŋ/	احساس
happen (v) /'hæpən/	اتفاق افتادن
keep (v) /ki:p/	نگهداری کردن

## Reading

spring (n) /sprɪŋ/	بهار
newspaper (n) /'nu:zpeɪpər/	روزنامه
↳ reading a newspaper	روزنامه خواندن
quietly (adv) /'kwaɪətli/	به طور آرام، بی صدا
↳ ask quietly	به آرامی پرسیدن
reply (v) /rɪ'plaɪ/	پاسخ دادن
few (det) /fju:/	تعداد کم
↳ a few minutes	چند دقیقه، دقایق اندکی
second (ord.num) /'sekənd/	دومین
↳ for the second time	برای دومین بار

third (ord.num) /θɜ:rd/ ..... سومین

↳ for the third time ..... برای سومین بار

ask (v) /æsk/ ..... پرسیدن

↳ keep asking ..... مرتب سؤال پرسیدن

same (adj) /seɪm/ ..... همان، مشابه

↳ the same question ..... همان سؤال

dear (adj) /dɪr/ ..... عزیز

↳ my dear son ..... پسر عزیزم

bought (p.p) /bɔ:t/ ..... قسمت سوم فعل buy، خریده

buy (v) /baɪ/ ..... خریدن

then (adv) /ðen/ ..... سپس

pause (v) /pa:z/ ..... مکث کردن

aloud (adv) /ə'laʊd/ ..... با صدای بلند

each (det) /i:tʃ/ ..... هر

↳ each time ..... هر بار، هر دفعه

not at all (idm) /nɔ:t ət ə:l/ ..... به هیچ وجه

actually (adv) /'æktʃuəli/ ..... در حقیقت

kiss (v) /kɪs/ ..... بوسیدن

once (adv) /wʌns/ ..... یک بار، یک زمانی

### Reading Strategy

strategy (n) /'strætədʒi/ ..... راهبرد

↳ reading comprehension strategy ..... راهبرد درک متن

generation (n) /,dʒenə'reɪʃn/ ..... تولید، نسل

↳ question generation ..... طرح / تولید سؤال

# ضمائم

- واژگان ۷، ۸ و ۹
- واژگان موضوعی
- افعال بی قاعده
- عبارتهای فعلی
- پیشوندها
- پسوندها

a bit .....	یک کم، یک خرده	age .....	سن
a little .....	مقدار کم	aid .....	کمک
a lot (of) .....	مقدار، تعداد زیاد	airport .....	فرودگاه
a.m. ....	قبل از ظهر	all .....	همه
ability .....	توانایی	Allah .....	الله
about .....	در باره	alley .....	کوچه
above .....	در بالا، بالا	alphabet .....	الفبا
absent .....	غایب	also .....	هم‌چنین
accident .....	تصادف	always .....	همیشه
account .....	حساب	amazing .....	متحیرکننده، شگفت‌انگیز
ache .....	درد	ambulance .....	آمبولانس
across .....	از عرض	America .....	آمریکا
act .....	عمل	American .....	آمریکایی
activity .....	فعالیت	ancient .....	باستانی، قدیمی
actor .....	بازیگر	and .....	و
actually .....	در حقیقت	angry .....	عصبانی
address .....	آدرس	animal .....	حیوان
adjective .....	صفت	ankle .....	قوزک پا
adverb .....	قید	anniversary .....	سالگرد
advice .....	نصیحت	another .....	یکی دیگر
affirmative .....	(جمله) مثبت	answer .....	پاسخ، پاسخ‌دادن
Africa .....	آفریقا	antivirus .....	ضد ویروس
African .....	آفریقایی	any .....	هر، هیچ (در جمله منفی)
after .....	بعد از	appearance .....	ظاهر
afternoon .....	بعداز ظهر	appendix .....	ضمیمه
again .....	دوباره	apple .....	سیب

## درس پایه دهم

amphibian .....	دوزیست
an elephant's trunk .....	خرطوم فیل
be in danger of extinction .....	در معرض انقراض بودن
carnivore .....	گوشتخوار
cycle of nature .....	چرخه طبیعت
destruction .....	خرابی، ویرانی
drought .....	خشکسالی
endangered birds / plants / species .....	پرنده‌گان / گیاهان / گونه‌های در معرض خطر
environment .....	محیط زیست
extinction of animals .....	انقراض حیوانات
famine .....	قحطی
fell a tree: cut down a tree .....	قطع کردن درخت
field trip .....	سفر علمی
garbage / trash/ rubbish .....	زباله، آشغال
global warming .....	گرمایش جهانی
go / become extinct .....	منقرض شدن
habitat / natural home .....	زیستگاه
harmful to environment .....	مضر برای محیط زیست
herbivore .....	گیاهخوار
iceberg / ice cap .....	کوه یخ
insect .....	حشره
landfill site .....	مکان دفن زباله
melt: become liquid .....	ذوب شدن، آب شدن

omnivore.....	همه چیز خوار
pet.....	حیوان خانگی
polar bear.....	خرس قطبی
preserve the environment.....	محافظت کردن از محیط زیست
reptile.....	خزنده
sanctuary.....	پناهگاه
survive: stay alive.....	زنده ماندن، جان سالم به در بردن

## درس ۲ پایه دهم

a feeling /sense of <b>wonder</b> .....	احساس، حس شگفتی
ask for donation.....	تقاضای کمک مالی کردن
need donation.....	احتیاج به کمک مالی داشتن
<b>depend on / rely on</b> donation.....	به کمک مالی وابسته بودن
be in the best of health.....	در بهترین وضعیت سلامت بودن
be in good / poor health.....	در وضعیت سلامت خوب / بد بودن
blood <b>loss / donation / donor</b> .....	از دست دادن / اعطای / (اعطاکننده) خون
blood sample / test.....	نمونه / آزمایش خون
blood / brain / muscle / nerve / skin <b>cells</b> .....	

سلول های خون / مغز / ماهیچه / اعصاب / پوست

blood / organ <b>donation</b> .....	اعطای خون / عضو
covered in / with blood.....	آغشته در خون
dead / living cells.....	سلول های مرده / زنده
do / get / take <b>exercise</b> .....	ورزش کردن
do / work wonders (for sb/sth).....	تأثیر گذار بودن
examine body.....	بدن را معاینه کردن
from the bottom of your heart.....	از صمیم قلبتان



## افعال بی قاعده

Meaning	Base form	Past simple	Past participle
بودن	be	was, were	been
شدن	become	became	become
آغاز کردن	begin	began	begun
گاز گرفتن، نیش زدن	bite	bit	bitten
خون آمدن	bleed	bled	bled
دمیدن، وزیدن	blow	blew	blown
شکستن	break	broke	broken
آوردن	bring	brought	brought
پخش کردن	broadcast	broadcast	broadcast
ساختن	build	built	built
سوزاندن	burn	burned burnt	burned burnt
خریدن	buy	bought	bought
گرفتن	catch	caught	caught
انتخاب کردن	choose	chose	chosen

### Lesson 1, Book 10

ask for .....	درخواست کردن
cut down .....	قطع کردن
die out .....	منقرض شدن
go out .....	بیرون رفتن
learn about .....	دربارهٔ موضوعی آگاهی یافتن
look at .....	نگاه کردن به
pair up .....	جفت شدن، گروه دونفره تشکیل دادن
put out .....	خاموش کردن
sit down .....	نشستن
talk about .....	دربارهٔ موضوعی صحبت کردن
think about .....	فکر کردن دربارهٔ

### Lesson 2, Book 10

ask about .....	پرسیدن دربارهٔ
fill in .....	پر کردن
go around .....	چرخیدن
look at .....	نگاه کردن به
think about .....	فکر کردن دربارهٔ

### Lesson 3, Book 10

change into .....	تبدیل شدن به
come in .....	وارد شدن

## پیشوندها (Prefixes)

پیشوند prefix	meaning	معنی	example	مثال
re	again	دوباره	rewrite reread	دوباره نوشتن دوباره خواندن
un	not	غیر	unimportant unfriendly	غیر مهم غیر دوستانه
im	not	غیر	impossible improbable	غیر ممکن غیر محتمل
in	not	نا، غیر	incorrect indefinite	نا درست نامعین
dis	not / opposite of	نا -	disagree disappear	موافقت نکردن ناپدید شدن
mid	middle	نیمه، وسط، نصف	midday midnight	نیمروز نیمه شب، نصف شب
ir	not	غیر، بی -	irresponsible irregular	غیر مسئول بی قاعده
mis	wrongly	به اشتباه	misunderstand misbehave	به اشتباه فهمیدن بد رفتاری کردن
pre	before	پیش	preview pre-intermediate	پیش مطالعه پیش از متوسط